

Cómo Funciona Programa de Ayuda al Estudiante

El Programa de Hamilton para Ayuda al Estudiante está comprometido a la simplicidad. Para obtener una evaluación gratis y confidencial, llame a nuestra oficina al 706-272-6558. Usted mismo puede llamar a la oficina, o usted puede ser referido por un padre o tutor a cargo de su custodia, o un maestro o personal administrativo dentro de las Escuelas Públicas de la Ciudad de Dalton.

Después de la evaluación inicial, se le podría ofrecer información acerca de opciones de tratamiento más profundos o referirlo a un recurso de ayuda más apropiado. Si usted es referido a un recurso de la comunidad como una agencia de servicio público o un médico profesional, la Programa de Ayuda al Estudiante trabajara para entroncarlo un lugar en programas que sean apropiados para las necesidades de su familia y necesidades financieras.

Qué Tipo de Problemas Tratan

- Manejo de la ira
- Luto/Pérdida
- Preocupaciones familiar por divorcio
- Desórdenes de Alimentación/Problemas de Imagen Corporal
- Problemas de relaciones
- Estrés
- Ansiedad
- Intimidación (Bullying)
- Depresión
- Fobia Escolar
- Problemas de Abuso de Sustancias (suyos, o de un familiar o amigo)
- Saber lidiar con cambios
- Abuso

Nuestros profesionales están capacitados y tienen experiencia en tratar estos problemas y buscar cómo satisfacer su necesidad de manera rápida y eficiente. Ofrecemos un lugar seguro y **CONFIDENCIAL** para hablar.

Confidencialidad Completa

El Programa de Hamilton de Ayuda al Estudiante opera bajo estrictas reglas de confidencialidad y regulaciones estatales y federales para asegurarse de que todos los archivos relacionados a la participación en el programa permanezcan confidenciales. Nadie sabrá que usted visitó el Programa de Ayuda al Estudiante. Usted, el estudiante, se reserva el derecho de determinar a quién se le dará esta información.

Cuándo Buscar Ayuda

No deje que los problemas abrumen su vida. Si usted está solo lidiando con problemas y su solución no está funcionando, o si usted no sabe qué hacer, busque ayuda. No tiene que enfrentarlo solo.

Dónde Buscar Ayuda

El Programa de Ayuda para Estudiantes del Sistema de Salud Hamilton está ubicado en 1305 Broadrick Drive en Dalton, Georgia. Hay estacionamiento gratis disponible. Si usted no tiene transporte, por favor no deje que eso sea un impedimento para buscar ayuda. Llámenos y le ayudaremos a encontrar la mejor forma de que usted reciba nuestros servicios.

Costo del Programa

La evaluación inicial más seis visitas son gratis. Y son ofrecidas por las Escuelas Públicas de Dalton. En caso de referirlo a otra agencia o fuente de ayuda, el costo será de acuerdo a las políticas de dicha agencia. Nosotros haremos lo mejor para trabajar con su seguro para la mayor cobertura y situación financiera.

Cómo Puede Usted Ayudar a Otros

Si usted o alguien que usted conoce necesitan ayuda acerca de un problema relacionado con drogas o alcohol, o si está pasando por depresión o teniendo pensamientos suicidas, por favor comuníquese con el Programa de Ayuda al Estudiante inmediatamente. Estamos aquí para ser un recurso confidencial para los estudiantes. Tomaremos acción apropiada para que el estudiante reciba la ayuda que necesita.

Student Assistance Program

Programa de Ayuda al Estudiante



Hamilton
Student Assistance Program

Hamilton Student Assistance Program
1305 Broadrick Drive, Dalton, Georgia 30720
706.272.6558

What is the Student Assistance Program?

The Student Assistance Program is a **free confidential counseling service** for students in the Dalton Public Schools. The assistance program helps individuals with guidance on how to best deal with personal issues that interfere with school and the ability to cope with life, whether it's relationships with others, anxiety about school performance, health and safety issues, or adequate resources for daily life. Sometimes it helps to have someone to talk to, someone who listens and will try to understand you and help you deal with your concerns. **Student Assistance Counselors** are specially trained to provide support, help one explore various issues and develop healthy and effective coping strategies together. They also provide information and assistance with getting one connected to outside help if needed.

The Student Assistance Program (also called a SAP) is a contracted service through Hamilton Employee Assistance Program, which is part of Hamilton Medical Center. The counselors are independent of Dalton Public Schools. SAP counselors maintain confidentiality between the student and parent/guardian.

How the Student Assistance Program Works

Hamilton's Student Assistance Program is committed to simplicity. To obtain a free, confidential assessment, call our office at 706.272.6558. You may contact the office yourself, or you may be referred by a custodial parent, teacher or administrative personnel within Dalton City Schools.

Following an initial assessment, you may be given information on further treatment options or referred to the most appropriate source of help. If you are referred to a community resource such as a public service agency or medical professional, the SAP will work to help place you in programs that suit your family's health benefits and financial needs.

Complete Confidentiality

Hamilton's Student Assistance Program operates under strict rules of confidentiality. State and federal regulations ensure that all records related to program participation remain confidential. No one will know you have visited the SAP. You, the student, retain the right to determine who will be given that information.

What Kind of Problems are Addressed

- Anger management
- Grief/Loss
- Divorce Family Concerns
- Eating Disorders/Body Image Issues
- Relationship Issues
- Stress
- Anxiety
- Bullying
- Depression
- School Phobia
- Substance Abuse Issues (yours, a family member, or friend)
- Coping with Change
- Abuse

Our professionals are trained and experienced in addressing these problems and seek to meet your need quickly and efficiently. We provide a safe and **CONFIDENTIAL** place to talk.

When to Seek Help

Don't let problems overwhelm your life. If you have been dealing with your problems alone and the solutions aren't working, or if you just don't know what to do, reach out for help. You don't have to cope alone.

Where to Go for Help

Hamilton Health Care System's Student Assistance Program is located at 1305 Broadrick Drive in Dalton, Georgia. Free parking is available. If you don't have transportation, please don't let that stop you from reaching out for help. Call us and we will help you figure out the best way to be able to use our services.

Cost of Program

Your initial assessment and six visits are free. They are provided by the Dalton Public Schools. In the case of a referral to another agency or source of help, the cost will be in accordance with the policies of that agency. We will do our best to work within your insurance coverage and financial situation.

How You Can Help Others

If you or someone you know needs help with a drug or alcohol problem, is experiencing depression or having suicidal thoughts, please let the SAP team know immediately. We are here to be a confidential resource for students. We will take appropriate action to get the student the help they need.

¿Qué es el Programa de Ayuda al Estudiante?

El programa de Ayuda a Estudiantes es un **servicio gratis de consejería confidencial** para estudiantes ofrecido por las Escuelas Públicas de Dalton (Dalton Public Schools). El programa de ayuda ofrece orientación a individuos para saber cómo tratar mejor con los problemas personales que interfieren con la escuela y la capacidad para lidiar con la vida, ya sea respecto a las relaciones con otras personas, o ansiedad acerca de su desempeño en la escuela, o asuntos de salud y seguridad o recursos adecuados para la vida diaria. Algunas veces ayuda hablar con alguien, alguien que escuche y trate de entender y ayudar a tratar con las preocupaciones.

Los Consejeros de Ayuda para el Estudiante están especialmente capacitados para ofrecer apoyo, y ayudar a las personas a explorar juntos varios problemas y desarrollar estrategias saludables y efectivas. También ofrecen información y ayuda para obtener apoyo externa si es necesario.

El programa de Ayuda a Estudiantes es un servicio por contrato a través de Hamilton EAP, el cual es parte del Centro Médico Hamilton, y los consejeros son independientes de las Escuelas Públicas de Dalton. Los consejeros de Programa de Ayuda al Estudiante respetan la confidencialidad entre el estudiante y el padre/tutor.